



AKTIONSMESSE ZUM 10-JÄHRIGEN BESTEHEN

Fotoshootings, Stilberatung, Live-Musik - feiern Sie mit uns das Jubiläum und lassen Sie sich überraschen von der Vielfältigkeit der businessfrauen Hilden.

Genießen Sie bei Musik die köstlichen, handgefertigten Leckereien aus der „Kaffeezeit“.

Haben Sie Spaß beim Schminken + Fotoshootings.

Lassen Sie sich von den Modellen des

Designernähateliers, von italienischen Schals und handgefertigtem italienischen Modeschmuck aus Murano-Glas inspirieren oder T-Shirts auf der Textilpresse bedrucken.

Lernen Sie Kurzentspannungstechniken und die Autorinnen von Fachbüchern kennen.

Erfahren Sie, was das Ohr über Ihren Gesundheitszustand verrät, und was Ihnen ein Test dazu sagt, wie „sauer“ Sie sind.

Informieren Sie sich über effektive, schonende Profi-Reinigungsmittel für Haushaltsgeräte.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich mit Ideen für die Weihnachtszeit inspirieren!

Sa. 09.11.13 von 14.00 bis ca. 19.30 Uhr

***** Cafeteria des Bürgerhauses *****

Mittelstr. 40 - Einkaufszone Hilden

Der Eintritt ist kostenfrei!

www.business-frauen.de



**14.00: Eröffnung durch die bfH-Vorsitzende Ulrike Pilz-Kusch + die Gleichstellungsbeauftragte d. Stadt Hilden Monika Ortmanns.
Durchgehend: Aktionsstände in der Cafeteria, 2. Etage**

Vorträge und Aktionen im Nebenraum:

14.30: Husten, Schnupfen, Heiserkeit natürlich behandeln.
Dr. med. Renate Dietz

15.00: Bildervortrag: Das iiCamp – Intercultural Innovation Camp in Asien für junge Leute, Geschäftsführerin Inga Palme

15.30: Schlüssel zur Kraft -Blitztankstellen gegen Stress und Burnout. Autorin Ulrike Pilz-Kusch.

16.00: Entspannung pur: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Gabriele Danielak

16.30: Wenn der Verstand mit dem Bauch denkt.
Unternehmenscoach Regine Grote-Kunicke

17.00: Das Kreuz mit dem Kreuz. Wenn der Rücken schmerzt.
Praxis HP Martina Magner

17.30: Steigende Altersarmut bei Frauen,
Versicherungsmaklerin Gabriele Klötzer

18.00: Ohrakupunktur - effektiv gegen Beschwerden.
Praxis HP Gaby Zehnpfennig

18.30: Homöopathie bei psychischen Beschwerden.
Praxis AuroraThoms-Mozes

19.00: Abschluss in der Cafeteria: Lebenselixier Singen: Singen mit Leib und Seele. Ärztin Karin Haschenburger

Tage der offenen Tür:

12.11.13 - 18.30 Uhr: Vortrag: Kleine Globulis, große Wirkung. Das Prinzip der Homöopathie. Praxis M. Magner, Richrather 254, 40723 Hilden, 02103/255685

21.11.13 - 09.00 Uhr - 21.00 Uhr: Gesundheitstag in der Arztpraxis von R. Dietz/K. Haschenburger, Sistenichstraße 3, 40597 Düsseldorf, 0211/7186848